

ČTVRTLETNÍK PRO UŽIVATELE, ZAMĚSTNANCE A PŘÍZNIVCE
DOMU POKOJNÉHO STÁŘÍ SVATÉ LUDMILY

Ludmila

Leden 2020

„S námi se nudit nebudete.“

CENA MEZIGENERAČNĚ

SPOLEČNÁ VÁNOČNÍ VEČEŘE

MIKULÁŠSKÁ

AKTIVITY U NÁS

TOULKY ÚSTECKÝM KRAJEM

BUKOVSKÁ VIŠEŇ

A MNOHO DALŠÍHO.....



Vážení a milí čtenáři časopisu Ludmila,

Dostává se vám do rukou další vydání časopisu Ludmila, tentokrát poslední za rok 2019. Máte možnost se ohlédnout za aktivitami a událostmi, za posledními třemi měsíci loňského roku. Aktivit bylo jako vždy spousta, připomenu snad jen ty nejdůležitější jako Bukovskou višň, výlet do Děčína, vystoupení Frajerek z Galerky, podzimní vycházky po okolí, pečení cukroví a společné aktivity s dětmi z Mateřské školky v Chabařovicích. O události v našem domově také nebyla nouze, mezi ty nejdůležitější patří návštěva pana kardinála Dominika Duky. Díky projektu Mezi námi-povídej, jsme získaly značku Mezigeneračně a nesmím zapomenout na tradiční společnou vánoční večeři s rodinnými příslušníky.

Do nového roku si přejme jen to nejlepší, ale hlavně pevné zdraví, protože to je to nejdůležitější.

Přeji Vám krásné počtení,

Váš František Kopa.







BUKOVSKÁ VIŠEŇ





FRAJERKY Z GALERKY



VÝLET DO DĚČÍNA



ODPOLEDNÍ PROCHÁZKA DO PŘÍRODY



SPOLEČNÉ DLABÁNÍ S DĚTMI



Ústecký kraj ocenil nejlepší pracovníky v sociálních službách

Ústecký kraj ocenil nejlepší pracovníky v sociálních službách. Začátkem října proběhl 3. ročník ankety „Pracovník roku v sociálních službách,“ který se konal na zámku Větruše. Nominováno bylo 15 zaměstnanců ze sociálních služeb, a to za mimořádně obětavou práci. Mezi nominovanými byl i pracovník Domu pokojného stáří svaté Ludmily- František Kopa. Podnět pro nominaci vzešel z řad kolegů, ale i klientů. S ohledem na nízký počet nominovaných, bylo rozhodnuto, že ocenění budou všichni přítomní. Všem oceněným gratulujeme a Františkovi děkujeme za jeho neustálou obětavost, vstřícnost a stále dobrou náladu, kterou šíří kolem sebe.



PEČEME VÁNOČNÍ CUKROVÍ



Kardinál Dominik Duka navštívil v pondělí 9. prosince Dům pokojného stáří sv. Ludmily v Chabařovicích

V pondělí 9. prosince navštívil kardinál Dominik Duka Dům pokojného stáří sv. Ludmily v Chabařovicích, zařízení Oblastní charity Ústí nad Labem. Návštěvu kardinála vyslovalo jako své vánoční přání několik klientů domova. Kardinál se do zařízení Oblastní charity Ústí nad Labem dostavil v 14.30 hodin a strávil zde cca 90 minut.

Nejprve se setkal se zástupci Domova a Oblastní charity a s významnými hosty – se starostou města Chabařovice Mgr. Josefem Kusebauchem, náměstkem primátora města Ústí nad Labem Mgr. Tomášem Vlachem a největšími donátory domova, manželi Koldovými. Posléze proběhla prohlídka domova a návštěva na pokojích těch uživatelů, kteří se ze zdravotních důvodů nemohli zúčastnit společného posezení. Na závěrečném posezení s klienty proběhla diskuze o církevních zvycích a poslání kardinála. Pan kardinál dal všem zájemcům požehnání a všechny klienty obdaroval svatými obrázky a přívěsky na památku



Předání značky Mezigeneračně v Domě pokojného stáří sv. Ludmily

V pondělí 2. 12. 2019 proběhlo v rámci milého setkání se zástupci z Mezi námi, ops., dětmi z MŠ Chabařovice a našich seniorů předání značky Mezigeneračně, která oceňuje pravidelnou spolupráci školského a seniorského zařízení. Podmínkou je minimálně 7 setkání v průběhu posledních 12 měsíců. V rámci setkání si děti a senioři povídají, společně zpívají, hrají hry nebo společně tvoří výrobky. Setkání jsou dobrovolná, spontánní a přátelská. Setkání se uskutečňují v domově nebo v prostorách školky.

Ocenění si velmi vážíme a můžeme se pochlubit, že jsme první domov v Ústeckém kraji, který tuto značku obdržel. Těšíme se na další společná setkání, spolupráci a milá setkání, která budou propojovat generace.



Společná vánoční večeře



Splněné přání

Klient Domu pokojného stáří sv. Ludmily- p. Jan choval celý život ptactvo různého druhu. Díky firmě Zdemar s.r.o., která splnila jeho přání, může ve svém celoživotním koníčku pokračovat i nadále, a to i díky pomoci personálu domova.

Děkujeme.



Dopolední vystoupení Vladimíra Hrona



MĚSTO LITOMĚŘICE

Něco málo z historie...

Příhodná poloha labských teras lákala k trvalému osídlení již od mladší doby kamenné. Stopy osídlení nalézáme především na Dómském vrchu. V průběhu 9. a 10. století na výrazné terase, nazývané dnes Dómský vrch, vybudovali Slované mocný, raně středověký hrad měl úlohu strážce kraje. Přemyslovcům sloužil jako správní centrum. Na počátku 13. století litoměřická sídelní aglomerace představovala významné středisko politického, kulturního a hospodářského života. Šlo v počátcích o opevněný areál dřevěných domů kolem náměstí. Gotickou výstavbu prvních kamenných domů lze doložit až ve 2. polovině 13. století. Přelom v dějinách Litoměřic přinesla husitská revoluce. Dlouhodobým výsledkem husitských válek bylo oslabení pozic katolické církve a vzrůst významu městského stavu. Litoměřice se staly nejvýznamnějším městem českého severu a na počátku 16. století sehrály důležitou roli v období stavovských sporů. Konec patnáctého a především následující století rostlo bohatství měšťanů, kteří si nechávali stavět nové kamenné domy, dodnes tvořící pýchu města. Ke konci 15. stol. se začaly prosazovat tendence feudálního panstva, usilujícího o snížení vlivu a moci královských měst. Po útrapách válek v 17. a 18. století, se poměry ve městě zlepšovaly. Převahou bylo stále české obyvatelstvo, ale i zde se začal projevovat charakter cizí státní moci a národnostní hranice se začaly posunovat do vnitrozemí. Litoměřice se v průběhu 2. poloviny 17. a 1. poloviny 18. století začaly poněmčovat. Začátkem 19. století se zvolna začíná měnit celé město, kterému přestal postačovat těsný krunýř středověkých hradeb. Ve městě se též začala projevovat průmyslová revoluce. Poloha města na jazykově česko - německé hranici přinášela konflikty národnostní. Ke konci 1. světové války zesílily snahy německých nacionalistů o odtržení od vnitrozemí a vyhlášení tzv. Provincie Deutschböhmen. Vznik samostatného státu znamenal pro zdejší české obyvatelstvo konec národnostního útlačku. Výstavba města pokračovala budováním vilových a činžovních domů hlavně v jeho severní a západní části.

Památky...

Mírové náměstí

náměstí tvoří jádro města již od počátků 1. třetiny 13. století, je značně rozsáhlé, cca 2ha. Dokládá tak význam města ve středověku, kdy náměstí sloužilo jako hlavní tržiště. V letech 1839-59 bylo vydlážděno celé náměstí a město. V roce 1856, po velké epidemii cholery, byla vybudována kanalizační síť.



Bývalý královský hrad

vznikl zřejmě již ve 2. polovině 13. století, za Přemysla Otakara II. Přestavěn byl patrně na začátku vlády Karla IV. (před r.1359) a začleněn do nového pásu hradeb. Tato "novostavba" úzce souvisela s tehdejší podstatným rozšířením města i novým opevněním. Původní hrad zaujímal mimo jiné i část dnešního pivovaru.

V "Novém paláci" s vysokou střechou a domácí kaplí přebývali při svých krátkých pobytech čeští králové. Karel IV. zde podepsal darovací listinu, ve které věnoval vrch Radobýl městu Litoměřice pod podmínkou, že toto na jeho svazích zřídí vinice, což tehdejší radní splnili. Od té doby se traduje rozvoj vinařství na Litoměřicku.



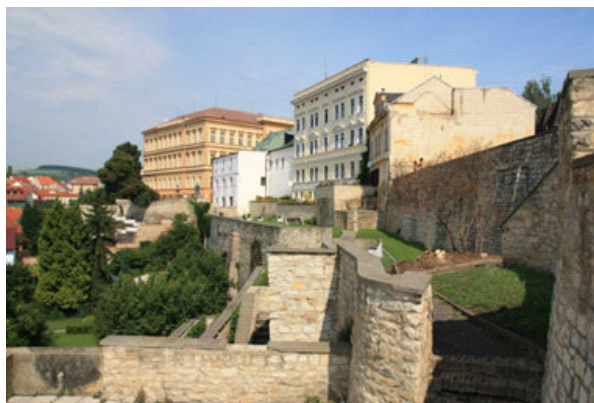
Dómský pahorek

Je místem, kde se nacházelo na cca 6 ha původní knížecí a přemyslovské hradiště připomínané roku 1096, které zmizelo beze stopy. Sousední část hradiště byla připojena k městu a nově osídlována v letech 1253 a 1262 jako Nové Město, jehož středem se stal kostel sv.Václava.

Městské hradby a parkány

Původní systém hradeb připomínaný k roku 1257 zanikl beze stop. Dnešní gotický systém hradeb vznikl ve dvou etapách. Vnitřní hradba z doby kolem roku 1360 - 80, je místy vysoká přes 10m a 2m silná, opatřená zubatým cimbuřím a hranolovitými věžicemi dovnitř otevřenými. Na jedné z nich, mezi ulicí Novobranskou a Zítkovou, je vyrytý kalich z husitské doby, jiné byly upraveny v 19. století pro obytné účely.

Západní věžice (u pivovaru) byla r. 1705 upravena jako vyhlídkový pavilon zvaný jezuitská hvězdárna. Vnější parkánová zeď, původně 4,5m vysoká, postavená kolem roku 1513. Dnešní obvod hradeb je dlouhý cca 1 800m. V hradbách byly původně čtyři brány. Gotické hradby tvoří hranice Městské památkové rezervace.



Zdroj: <https://www.litomerice.cz/mesto/historie-mesta>; <https://www.litomerice.cz/mesto/pamatky>

POMŮCKA: AM, AT, DA	PODSTAVEC	1. DÍL TAJENKY	CHEM. ZN. HLINÍKU	POVRCHOVÝ DÍL		KOŽNÍ NEMOC	DRUH LÁTKY	ZESÍLENÝ POPÉVEK	VYSOKÁ KARTA	KVĚTNÍ PRAŠEK
ČESKÝ HEREC JAROMÍR ???					PODZEMNÍ MÍSTNOST					
KORPUS					ZEM. PROH- NUTÁ VRST. DOPOLEDNE ANGL. ZKR.					
ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA			TEMNÉ PLOCHY NA MĚSÍCI VESLOVOB					INICIÁLY REŽISÉRA LIPSKEHO VZDOR		
JEHLIČ- NATÝ STROM				JM. HERCE DAMONA KŘÍK SLOVENSKY					2. DÍL TAJENKY	AND RUSKY
INTERNÁT HOVOR.					SLOUČENÍ- NA BORU A KOVU DAREBA					
NERUDOV LITERÁRNÍ HRODINA						DLOUHÁ CHVÍLE OSOBNÍ ZÁJMENO				
	NOVINKA ZÁŘEZ						CDPAK JEMNÁ OMÍTKA			ČÁSTI VOZŮ
STÁŘI				HLODAVEC ZNAČKA DECITURY				CHEM. ZN. POLOMIA FÁZE DÝCHÁNÍ		
SPZ RYCHNOVA NAD KNEŽNOU			DOPRAVNÍ PODNIK ZKR. A TAK DÁLE			PATŘÍCI TOBĚ ŠÍČI POTŘEBY				
OZNÁMIT ÚŘADŮM					ZAVÁŘKA DO POLÉVKY UKLÍZEČ					
OSYDLÍ				POHÁDKOVÝ KOCOUR VYČINĚNÉ KUŽE						ČESKÝ PROZAIK J. Š. ???
	ZKRATKA VOJENSKÉ HODNOSTI	DVOJZPĚV ZVOLÁNÍ TOREADORA					ČESKÉ MĚSTO ??? DE JANEIRO			
PORAŽKA V BOXU ZKR.			SETŘENÍ NÁZEV ŘÍMSKÝCH 1000					ZVRATNÉ ZÁJMENO SLOVENSKY PŘEDLOŽKA		
ROUŠKA						ŘECKÉ PÍSMENO				
SKORO						PACH				

Po divokém mejdanu se chlap vzbudí vedle cizí ženy a ptá se: - Proboha, kolik ti je let?
 - Přece tolik na kolik vypadám. - Nešťvi mě ... **tajenka má 21 písmen.**

T	P	H	L	E	P	O	P	K	Y	A	S	S	A	E	P	B	D	
K	C	H	O	L	Ě	B	Ř	E	T	Ě	Z	Á	T	Ý	L	Í	A	Ř
M	I	D	R	A	T	K	N	B	K	Ů	O	M	A	T	I	C	E	
E	I	D	U	T	S	U	Í	O	O	L	M	C	H	O	N	A	I	P
V	C	L	O	Y	Á	Y	Z	N	D	B	T	E	O	E	Y	L	Y	
L	A	G	O	T	O	L	E	É	H	A	Ř	E	J	P	U	Y	P	
N	R	R	H	S	E	S	O	M	R	Č	Ž	I	V	O	T	E	N	
A	D	N	E	S	T	M	E	J	D	A	N	P	K	R	P	G	E	
H	S	E	K	C	E	Ě	L	I	I	A	T	S	O	Á	O	Y	S	
A	Y	M	L	D	D	S	A	T	N	A	R	A	M	L	A	P	R	
K	R	E	E	B	V	K	N	S	A	I	Ě	N	Š	A	C	H	T	A
K	A	Ř	N	R	I	A	I	E	C	U	L	E	N	É	S	L	E	
O	P	U	K	A	Ž	B	L	T	M	I	Ř	C	Y	M	R	A	F	
G	O	G	A	D	E	P	Z	A	J	Í	T	M	A	C	E	C	H	Y
N	Í	B	L	A	I	N	U	O	K	O	J	Š	T	O	L	Y	E	

ALBÍN	DŘEPY	MACECHY	PLACHTA	ŠAMSTR
ALMARA	EGYPT	MATICE	PLATÝS	ŠEŘÍK
ARGOT	ELUCE	MENSES	POJEM	ŠTOLY
ARSEN	EVROPA	METODIK	POPEL	TLACHY
ATAŠÉ	FARMY	MILOST	PORTÁL	TUZÉR
ATEST	HLASY	OCHOZY	PŘEDEM	UZLINA
BACILY	HRDINA	OKOUNI	PSANEC	VIDLE
BĚLOCH	HYENA	OPARY	ŘEMEN	ZAJÍT
BIBLE	IRSKO	OPUKA	ŘETĚZ	ZÁTÝLÍ
BLŮZA	JINAN	ORÁLA	SEKCE	ŽIVOT
BOBŘI	JMÉNO	PEDAGOG	SMĚSKA	
BRADA	KAHAN	PENÍZE	STANY	
DCERA	KEKSY	PENTLE	STUDIE	
DRACI	LINIE	PIANO	ŠACHTA	





Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

Redakční tým:
Edita Králertová a František Kopa
Grafika a sazba:
František Kopa
Vychází 2. ledna 2020

Dům pokojného stáří svaté Ludmily