

DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ SVATÉ LUDMILY

ČTVRTLETNÍK PRO UŽIVATELE, ZAMĚSTNANCE A PŘÍZNIVCE

DOMU POKOJNÉHO STÁŘÍ SVATÉ LUDMILY

Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

Červenec 2019

TOULKY ÚSTECKÝM KRAJEM

TEPLICE V ČECHÁCH



OSLAVA JARA

DEN DĚTÍ

TURNAJ V KUŽELKÁCH

A MNOHO DALŠÍHO....

www.charitausti.cz

CO SE U NÁS UDÁLO

Příprava na velikonoce

Děti z MŠ Chabařovice a naši uživatelé se v rámci mezigeneračního setkávání „MEZI NÁMI POVÍDEJ“ připravovali na velikonoční svátky. Uživatelé se společně s dětmi zapojili do výroby a vybarvování velikonočních vajíček, zajíčků a pomlázek z papíru. Všechny tyto činnosti děti, ale hlavně naše uživatele velmi bavili, strávili jsme spolu hezké úterní dopoledne a naladili jsme se na nadcházející velikonoční svátky.



Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

Turnaj v kuželkách

Dne 23. 4. 2019 proběhl třetí ročník turnaje v kuželkách. Letošního ročníku se zúčastnily tyto Domovy pro seniory: Chlumeck, Dobětice, Velké Březno, Bukov, Severní Terasa a Dům pokojného stáří svaté Ludmily. V rámci turnaje bylo pro soutěžící připravené drobné pohoštění. První tři výherci obdrželi dárkové balíčky v podobě pochutin a všichni zúčastnění si odnesli diplom.

Výsledky turnaje:

1. Místo Domov pro seniory Severní Terasa
2. Místo Domov pro seniory Velké Březno
3. Místo Domov pro seniory Dobětice
4. Místo Dům pokojného stáří sv. Ludmily
5. Místo Domov pro seniory Chlumeck
6. Místo Domov pro seniory Bukov

Všem výhercům gratulujeme a děkujeme všem zúčastněným. Těšíme se na další ročník.



Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

Oslava jara

V úterý dne 30. 4. 2019 proběhla v Domě pokojného stáří svaté Ludmily tradiční oslava jara s venkovním grilováním. Krásné odpoledne plné masek, hudby a voňavých buřtíků si pochvalovali všichni uživatelé.



Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

Odpolední vystoupení harmonikáře pana Blábolila



Naše velká zahrádka :-)



Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

Den dětí v Ludmile 3. 6. 2019

Uživatelé Domu pokojného stáří svaté Ludmily v Chabařovicích se dne 3. 6. 2019 po druhé setkali v prostorách zahrady domova s dětmi z MŠ Chabařovice, aby společně oslavili Den dětí. Setkání proběhlo v rámci mezigeneračního projektu Mezi námi - Povídej. Pro děti bylo připraveno několik stanovišť s úkoly, které musely projít a splnit. Mezi úkoly patřilo například válení sudů, řešení hlavolamů, zpívání a jiné. Naši senioři dětem asistovali a dohlíželi na plnění úkolů. Po dokončení všech úkolů si děti vylosovaly čísla na základě, kterých obdržely cenu. Akce se vydařila, počasí nám přálo a všichni jsme si to náramně užili.



Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

Pečeme dobroty



Zvířecí farma

V úterý 11 června k nám do Domova zavítalo PŘÍRODNÍ MATEŘSKÉ CENTRUM PIDI MIDI z Ústí nad Labem. Naši uživatelé se tak mohli setkat s hospodářskými zvířaty přímo u nás v Domově. Pohladit či pomazlit se tak mohli nejen s pejskem, kozou, ježkem, nebo třeba s malým selátkem. Všichni uživatelé a personál našeho Domova si to opravdu užili a na chvíli zapomněli na všední starosti kolem nás, „vždyť živé zvíře dokáže vykouzlit úsměv v každé tváři.“



Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

TOULKY ÚSTECKÝM KRAJEM

LÁZEŇSKÉ MĚSTO TEPLICE

Teplice jsou posazeny do kotliny mezi Českým středohořím a masívem Krušných hor, nedaleko od hranic se SRN. Přes Krušné hory a České středohoří vedly odedávna důležité obchodní cesty spojující české kraje s okolními státy. Tyto obchodní cesty byly chráněny systémem strážních hradů, okolo kterých vznikala města. Teplice za svůj rozvoj tedy mohou vděčit několika okolnostem: obchodu, hornictví a léčivým pramenům.

Z HISTORIE TEPLIC...

Jak dokazují nálezy keltských a římských mincí z pramene Pravřídla, byly teplické prameny známy již od pradávna – již nejméně kolem přelomu letopočtu – a snad již tehdy byly rozpoznány jejich léčivé vlastnosti. Vždyť právě všeobecná známost pramenů byla jedním z důvodů, proč zde byl založen klášter benediktinek.

Pokud bychom nahlédli do dávných mytických časů legend a nepodložených zpráv, byl by prvním a velmi slavným návštěvníkem teplických pramenů bezpochyby pasáček Kolostuj se svými vepři, který měl léčivé prameny podle legendy objevit.

Ale byla to česká královna Judita, zvaná durynská, druhá manželka českého krále Vladislava II., která podle historických zpráv u teplických teplých pramenů založila ženský benediktinský klášter, díky jehož péči se místní osada proměnila v město zvané Teplice. Podle dalších zpráv kronikářů byla v teplickém klášteře také pohřbena.

Kolonizační postupy církevních řádů, byl také velmi významný, v pohraničních oblastech počaly již ve 12. století stavět své kláštery (v případě Teplic benediktýnský klášter sv. Jana Křtitele). Teplice se proto mohou pochlubit množstvím zajímavých památek - zámek vznikl v 16. století na zbytcích staršího románského kláštera, zámecké náměstí se sochařským skvostem morového sloupu od Matyáše B. Brauna ze datuje do roku 1718, zámecký park v anglickém stylu pochází rovněž z 18. století, ve městě samotném se nachází několik významných kostelů a okolí Teplic nabízí ke zhlédnutí další kláštery, kostely, zámečky apod.

Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

Současné Teplice nabízejí návštěvníkům rekonstruovaný lázeňský komplex s celou řadou lázeňských domů, zrekonstruované Krušnohorské divadlo, nový plavecký areál se squashovými kurty, množství proslulých restaurací a kaváren, Botanickou zahradu, dominantou je také hrad na Doubravské hoře, který je častým cílem návštěvníků Teplic i místních obyvatel, neboť naskýtá krásný pohled na město.

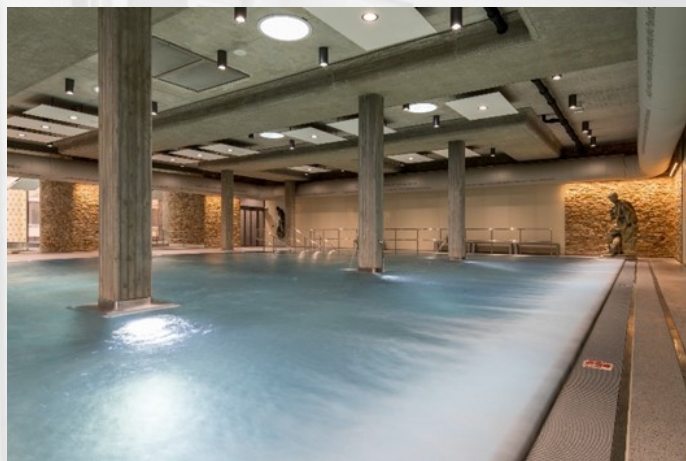
LÁZEŇSTVÍ ...

Teplice jsou považovány za jedny z nejstarších lázní v Evropě.

Historie léčivých pramenů sahá až do roku 762, ale z výzkumů je známo, že prameny jsou staré více než 2000 let. Dokazují to i archeologické nálezy římských a keltských mincí, které se našly přímo v pramenech. Staří Římané tak platili přírodě za uzdravení. Velký rozvoj lázeňství však v Teplicích nastal až v 17. století. Právě v té době tu začaly vznikat i první lázeňské budovy a kolonády. Některé lázeňské budovy z tohoto období se zachovaly dodnes, a tak je možné obdivovat zajímavou empírovou a secesní architekturu.

Rozvoj pokračoval i v 18. století, do lázní začala chodit významná klientela jako např. švédský král Gustav IV., pruský král Wilhelm III., spisovatel J. W. Goethe nebo také Ludwig van Beethoven. Velký počet návštěvníků lákala i sousední obec Šanov. Ta byla v roce 1895 sloučena s Teplicemi. Velkou návštěvnost Teplice zaznamenaly zejména v meziválečném období, kdy tu vyrostlo několik nových lázeňských domů. Po roce 1990 byly lázně kompletně zrekonstruovány a dnes poskytují služby na nejvyšší úrovni.

Lázně Beethoven



Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

Císařské lázně



Kamenné lázně



Nové lázně



DALŠÍ ZAJÍMAVOSTI...

Zámek

Ve městě stojí zámek se zámeckou zahradou, ve kterém v současné době sídlí muzeum.



Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

Doubravka - zřícenina hradu

Hrad byl založen v 15. století Janem IIIburkem z Vřesovic na vrcholu Doubravské hory. Na přelomu 16. a 17. století ho Vchynští přestavěli na pevnost. Nyní nabízí lázeňským hostům i místním obyvatelům krásný výhled na Teplice.



Zámecká zahrada

Byla založena koncem 16. století jako obora, částečně byla přebudována na francouzský park a na přelomu 18. a 19. století zcela přebudována na park anglický. Dnes je zahrada chráněna. Zajímavostí jsou tzv. Ptačí schody, vytvořené jako přístup do zahrady někdy kolem roku 1760. Nazýváno je podle ptactva chovaného v barokní voliére. V parku se nachází dva rybníky, na kterých je možné se projet na lodičkách, půjčovna funguje v letní sezóně, stejně jako občerstvení.

Hvězdárna

Hvězdárnu Teplice najdete na tzv. Písečném vrchu. Za jasného počasí je možné pozorovat ve hvězdárně povrch Slunce, planetu Venuši a také Měsíc. Během večerního pozorování je oblíbený Měsíc, Venuše, Saturn, Jupiter, některé dvojhvězdy, mlhoviny, otevřené i kulové hvězdokupy, ale také velmi vzdálené galaxie. Hvězdárna byla založena v roce 1963. V letech 2017-2018 prošla rozsáhlou modernizací.

Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“



Botanická zahrada

Pamatujete si na náš společný výlet v roce 2018?



Botanickou zahradu najdete na úpatí tzv. Písečného vrchu v Teplicích. Je otevřena celoročně a nabízí venkovní expozici i skleníky. Zahrada byla založena ve 2. polovině 19. století hrabětem Clary-Aldringenem, ovšem spíše jako zahradnictví. Jako botanická zahrada byla zpřístupněna v roce 1975. V 21. století zahrada prošla velkou rekonstrukcí a získala nové skleníky.



Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

Turistický vláček Humboldt

Turistický vláček jezdí po historickém a lázeňském centru města Teplice. Od OC Galerie do Zámeckého parku přes Šanovský park a dominantu nad městem, horu Doubravku s hradem.

Vláček jezdí od dubna do října, a to jak v pravidelných časech, tak i v dojednaných individuálních termínech.

Ceník jízdného v pravidelných časech:

Malý okruh - 50,- Kč / osoba

Doubravka - 100,- Kč / osoba (dvousměrná - cesta zpět z hradu Doubravka je zahrnutá)



Zdroje: <http://lazne-teplice.cz>

<http://www.lazneteplice.cz>

<http://teplice.cz>

<http://www.kultura.cz>

<https://www.krusnohorci.cz>

<https://www.lazenska-teplice.cz>

<https://visitteplice.com>

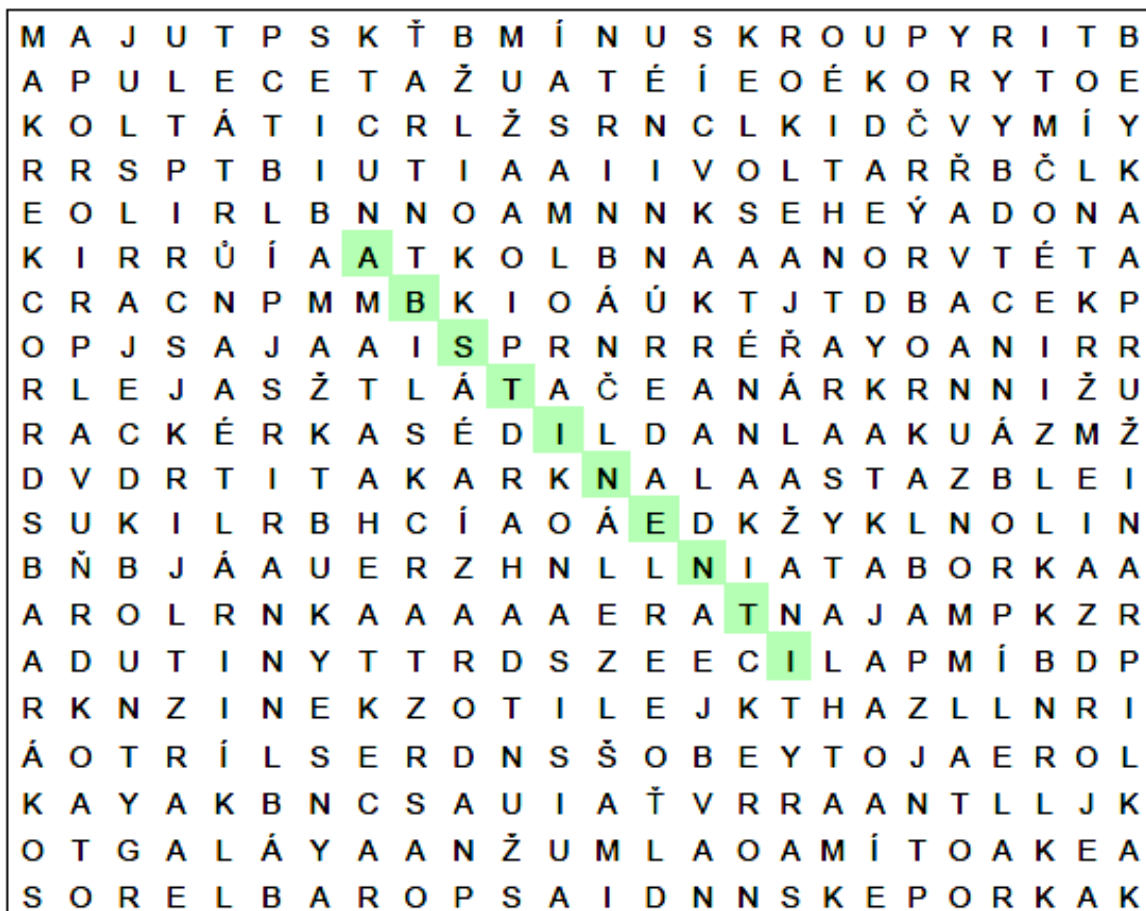
Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

Ludmila

POMŮČKA: OCHS, SLIM	SŮL (lékař.)	1	UMĚLECKÝ SLOH	ZESILENÝ ZÁPOR	DOMOV	<p>"Kaviár nabídnout nemohu, ..."</p>				
KOŽNÍ NEMOC										
KETONY										
ČÁST RUKY										
	PÁDOVÁ OTÁZKA DROGA			UNIVERZÁL. REGULAČNÍ SYSTÉM (z-k.)	LATINSKO- AMERICKÝ TANEC					
IZOLAČNÍ DESKA										
SVRCHU						PŘEDEHRA	ZÁJMENO		BEZNOHÉ JEŠTĚRKY	NOBELŮV VYNÁLEZ
SOLMIZAČNÍ SLABIKA			ŠTIHLÝ (angl.) SEVERSKÝ STÁT					INIC. MALÍŘE DALIHO ZNAČKA DECILITRU		
	INIC. SKLAD. FRANZE KRMIVO PRO PTÁKY			2 SLEPIČÍ SLABIKA						
KÝCHAT								PRADNA ROSTLINA SPORTOVNÍ VESLICE		
FRANCOUZ. HEREC					MPZ RUMUNSKA SLOVENSKÁ OTÁZKA			MPZ PANAMY NÁŠ DRAMATIK		
VŮL (něm.)					OBLEK ZNAČKA STRÍBRA					
KOSIT						3				
MEZINÁ- RODNÍ ČASOVÝ SIGNÁL						SLITINA FE + AL				

„S námi se nudit nebudete.“



Muž se chlubí své ženě: "S klukama v hospodě jsme si řekli, že ode dneška budeme asbtinenti."
"To jste ..." (tajenka 25 písmen)



AKROBAT - ALMUŽNA - ANODA - ARBITR - ARZENÁL - ASTRA - ATAMAN - ATOLY - AZALKA - BACIL - BIOZOL - BLANÍK - BLATKA - BOMBARDA - BORKA - BOUNTY - BUDKA - BUSINA - CITÁT - DIASPORA - DRES - DUBLIN - DUTINY - HOBOJ - HONDA - HONOR - HRADIŠŤAN - IKONA - JANTAR - JAPAN - JARL - JELITO - KAJAK - KAJMAN - KALAMBÚR - KAZATELKA - KÉRKA - KRAAL - KALBA - KATKA - KEPORKAK - KOMINÍK - KONÍK - KONTRABAS - KONZUM - KORYTO - KRAKATIT - LÁTAČ - LEADER - LELEK - LEROS - LIKUS - MALÉR - MASÉR - MINARET - MINOTAUR - MÍNUS - MLATO - NAŽINA - NÁBOR - NADACE - NADLIDÉ - NADORAZ - NÁLEZ - NEOCÉN - NERVY - NEZNABOH - NILON - NOREK - NUSLE - ONASIS - PALADIN - PALICE - PATRON - PILKA - PLAVUŇ - PRYČNA - PRIOR - PRUŽINA - PULEC - PYRIT - RACEK - RADIÁNY - RAJEC - RÁKOS - RÁNKO - RETARDÉR - ROCKERKA - ROKLE - ROPA - RTÍK - ROUPY - ROYAL - RUBÍN - RYBÍZ - RYTINA - SARACÉN - SATÉN - SATYR - SCRIPT - SÉRA - SILNICE - SLIB - SLOVO - SLUJ - SMAJLÍK - STEP - STYRIN - TAHAČ - TARASY - TEÁTR - TENDR - TOAST - TRASA - TRAŤ - TRIAL - TRŮN - TYGR - UNIKA - VOLTA - VŘAVA - ZDROJE - ZEBRA - ZINEK - ZRNKA - ŽABKA - ŽALÁŘ - ŽATEC



Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

Redakční tým:

Edita Králertová a František Kopa

Grafika a sazba:

František Kopa

Vychází 1. července 2019

Dům pokojného stáří svaté Ludmily