

# DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ SVATÉ LUDMILY

ČTVRTLETNÍK PRO UŽIVATELE, ZAMĚSTNANCE A PŘÍZNIVCE

DOMU POKOJNÉHO STÁŘÍ SVATÉ LUDMILY

# Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

**1/2019**

Vážení a milí čtenáři,

po dlouhé době se Vám opět do rukou dostává časopis Domu pokojného stáří svaté Ludmily „LUDMILA,“ který jsme se rozhodli vydávat jako čtvrtletník. Doufáme, že i tento nový časopis se Vám bude líbit a že sklídí dobré ohlasy.

Jako v předchozím časopise „LUDMILA“ se i zde dozvíte, jaké kulturně společenské aktivity proběhly u nás v Domově, a co nás čeká v dalších měsících. Ve zdravotnickém okénku si počtete o nejčastějších problémech, které se týkají většiny z nás, procestujeme opět Ústecký kraj a procvičíte si paměť v luštění křížovek, osmisměrek a sudoku.

V neposlední řadě bychom byli rádi i za Vaše příspěvky, básničky, citáty nebo rovnou články, můžete se tak stát redaktorem našeho časopisu.

Přejeme Vám krásné chvíle strávené u našeho časopisu.

Váš redakční tým.



## OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2018

### Výlet do botanické zahrady

Jako každý rok jsme i letos vyrazili výlet, tentokrát do Teplické botanické zahrady. Počasí nám přálo, a tak jsme mohli nerušeně obdivovat krásu tropických rostlin. Náročnou, ale krásnou prohlídku botanické zahrady, jsme zakončili občerstvením v místní cukrárně při kávě a zákusku. Všichni jsme si pochvalovali krásně prožité dopoledne.



### Den dětí

Uživatelé Domu pokojného stáří svaté Ludmily v Chabařovicích se dne 4. 6. 2018 setkali v prostorách zahrady domova s dětmi z MŠ Chabařovice, aby společně oslavili Den dětí. Setkání proběhlo v rámci mezigeneračního projektu Mezi námi- Povídej. Pro děti bylo připraveno 6 stanovišť s úkoly, které musely projít a splnit. Mezi úkoly patřilo například válení sudů, řešení hlavolamů, lovení rybek a jiné. Naši senioři dětem asistovali a dohlíželi na plnění úkolů. Po dokončení všech úkolů dostaly děti odměnu ve formě diplomu a dobrot. Akce se vydařila, počasí nám přálo a všichni jsme si to náramně užili.



Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“



## IX. Zahradní slavnost se tentokrát nesla v duchu noblesy třicátých let 20. století.

V Domě pokojného stáří sv. Ludmily se konala ve čtvrtek dne 13. 09. 2017 tradiční, v pořadí již IX. Zahradní slavnost. Letos proběhla tato slavnost ve stylu 30. let 20. století. Atmosféra první republiky plná krásných dam a šarmantních pánů ovládla celý prostor našeho domu.

Zaměstnanci domova vyzdobili venkovní atrium tak, aby se všichni přítomní opravdu cítili jako za časů první republiky. Celé odpoledne bylo protkáno hudbou oblíbené kapely O. L. I., vystoupením pěveckého souboru BEL CANTO pod vedením paní Jany Schozelové a za klavírního doprovodu pana Jana Snítily, dirigenta opery Ústí nad Labem. A dále také taneční a pěvecké vystoupení dětí ze ZŠ Chabařovice pod vedením Mgr. Sylvy Přikrylové, Mgr. Ivany Krycnerové, Mgr. Moniky Havlíčkové a Mgr. Jiřího Morávka. Užili jsme si i vystoupení taneční akademie Scénic s.r.o. v ÚL pod vedením paní Marie Pánkové a nakonec zazpívala i naše talentovaná zdravotní sestřička Jaruška. Velký dík patří všem partnerům, sponzorům a dárcům celé akce, včetně Města Chabařovice, s jejichž pomocí zaměstnanci domova mohli nejen klientům domova, ale i sousedům z protějšího Domu s pečovatelskou službou, dopřát velmi bohatou tombolu i občerstvení. Velké díky také patří Hotelové škole, Obchodní akademii a Střední průmyslové škole Teplice, jejíž studenti zajistili přípravu občerstvení a obsluhu všech přítomných. I přes nepřízeň počasí se celá akce podařila a zpestřila odpoledne nejen našim uživatelům, ale také hostům a personálu domova. Již teď se těšíme na další v pořadí X. Zahradní slavnost, v jakém duchu se slavnost ponese, se nechte překvapit.



*Ludmila*

*„S námi se nudit nebudete.“*

## Vánoční klavírní koncert

Domem pokojného stáří sv. Ludmily se odpoledne 20. 12. 2018 rozezněly vánoční koledy, které uživatelům přijel zahrát na klavír pedagog Teplické konzervatoře pan Jiří Knotte, dipl.um.



## Předvánoční večere v Domě pokojného stáří sv. Ludmily a slavnostní předání vozu TOYOTA OCHÚL

Ještě než všichni usedli ke slavnostní tabuli, čekalo klienty Domu pokojného stáří svaté Ludmily velké překvapení, a to mikrobus TOYOTA PROACE VERSO, který Oblastní charitě Ústí nad Labem slavnostně předali zástupci firmy Toyota Louwman Ústí nad Labem. Předání tohoto vozu proběhlo za účasti Ing. Rostislava Domoráka, ředitele OCH ÚL, PhDr. Martina Kliky, 1. náměstka hejtmana Ústeckého kraje, Mgr. Josefa Kusebaucha, starosty města Chabařovice pana Libora Verneru, místostarosty města Chabařovice, Ing. Radky Bimové, zástupkyně hypermarketu Globus Trmice, pana Michala Moravce, zástupce spol. Kroupa & Kroupa s.r.o. a Bc. Romana Střížence, zástupce DCH LTM. Nový vůz požehnal spolu s otcem Jiřím Voleským pan arciděkan Miroslav Šimáček. Uvedený vůz bude sloužit nejen uživatelům Domu pokojného stáří svaté Ludmily, ale dle potřeby i klientům z dalších zařízení Oblastní charity Ústí nad Labem.

Poté jsme si všichni společně připili na zdraví a zasedli ke slavnostní večeři. Podával se tradiční bramborový salát s rybou. Po večeři zaznělo několik vánočních koled a byly rozdány dárečky od Ježíška. Celý večer panovala vánoční nálada a pohoda.

Děkujeme všem sponzorům, dárcům a partnerům.

Ludmila

*„S námi se nudit nebudete.“*





Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“



## CO SE U NÁS UDÁLO LETOS

### Masopust

Jitričky, jelítka, tlačěnka, tradiční masopustní koláče, ale hlavně skvělá zábava, která se nesla celým středním odpolednem. Po úvodním slově paní vedoucí Mgr. Jitce Urbanové začal rej masek, které si spolu s personálem vyrobili naši uživatelé. K vidění tak byla beruška, princezna, vodník, čert, myška nebo mladý myslivec. K dobré náladě a tanci přispěla hudební skupina VABANK z Teplic.



Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“



## Divadelní a kouzelnické představení

Zpříjemnit únorové dny nám přijelo divadlo „M“ z Duchcova s divadelním představením „JAK ČERTI STAVĚLI SNĚHULÁKA“ a kouzelník Štěpán Šmíd se svým moderním kouzelnickým představením. Obě představení sklídila obrovský potlesk.



## Děti z MŠ Chabařovice přišly popřát našim ženám k MDŽ

Děti z MŠ Chabařovice přišly zazpívat, zarecitovat, zatančit, ale hlavně popřát k svátku MDŽ našim ženám. Naši uživatelé se s dětmi MŠ Chabařovice setkávají pravidelně v rámci mezigeneračního setkávání „MEZINÁMI – POVÍDEJ“.



Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

## **TOULKY ÚSTECKÝM KRAJEM**

### **Město Chlumeck**

Přesně stanovit, jak dlouho a kým bylo trvale osídleno území, na kterém dnes žijeme, je obtížné a asi se to již nikdy nepodaří. Historici se domnívají, že jeho počátky je třeba klást až někam k roku 5000 před n. l., jak o tom podávají svědectví četné archeologické nálezy.

Významné postavení měl Chlumeck již v samých počátcích našich dějin, po příchodu Slovanů na naše území. Zde se křižovaly dvě z pradávných hlavních zemských cest: Chlumecká stezka (Solní) z vnitrozemí do Saska.

Lužická stezka, která od Lužice přes Chlumeck spojovala celé Podkrušnohoří s Německem.

Proto byl na Horce již v 10. století vybudován přemyslovský hrad s celnicí . Jeho úkolem bylo zde na severní hranici chránit zájmy rodícího se českého státu proti jeho nepřátelům.

A protože jich bylo stále dost a poloha Chlumce i z hlediska vojenské strategie byla výhodná, bývalo zde často opravdu rušno. A nešlo vždy jen o krvavé události válečné, ale i další se ukázaly tak důležité a významné, že se zapsaly mezi učebnicové kapitoly našich dějin.

Kníže Svatopluk I. svolal v roce 1107 na chlumecký hrad zemský sněm českých velmožů, na němž byl jeho bratr Ota jmenován zástupcem knížete.

V únoru 1126 se k nám přes hraniční hory valila vojska krále Lothara I. Saského , aby svým mečem důrazně „domluvil“ českému knížeti Soběslavovi I. Ten však chytře a odvážně využil horského terénu u Chlumce a se svými lidmi Lothara a jeho vojska na hlavu porazil. Význam tohoto vítězství pro další vývoj naší české státnosti je všeobecně dobře znám.

Bitva na Běhání u Hrbovic 1426 je snad vůbec největší v Čechách svedenou bitvou středověku. Po slavném vítězství husitů ovládl kraj husitský hejtman Jakoubek z Vřesovic.

Ludmila

*„S námi se nudit nebudete.“*



Za třicetileté války ( 1618-1648), označované za první celoevropský konflikt, téměř mizela z mapy Chlumecká řada vesnic a z obyvatel jich zbyla necelá zdecimovaná třetina.

Za slezských válek bylo Chlumecko obsazeno hned od jejich počátku. Táhl tudy několikrát pruský Fridrich II., ale i císařská vojska maršála Dauna. Válčili a „kvartýrovali“ tady legendární vojevůdci Laudon, Radecký a mnozí další. Za napoleonských válek se Chlumecko dostalo přímo do středu válečných událostí. Za těžkých bojů v srpnu a září 1813 byly naše obce zcela zničeny. Porážka francouzských jednotek u Chlumce ale znamenala obrat ve vývoji války a konec plánů Napoleona na ovládnutí Evropy.

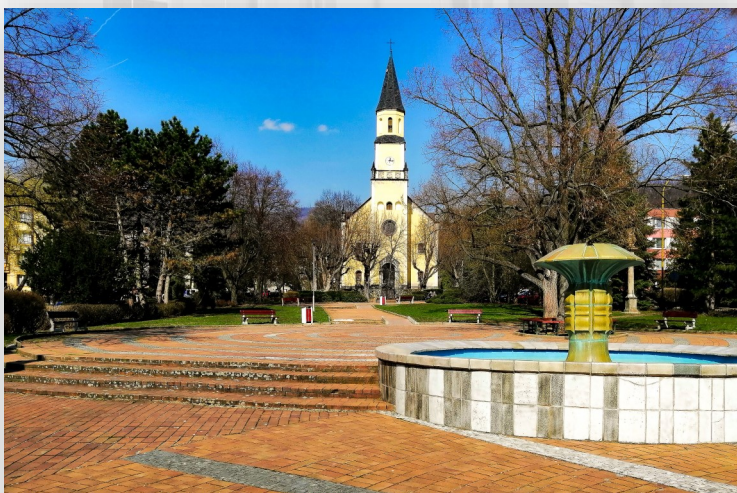
V Chlumci se válčilo ještě poslední den II. světové války. Během leteckého bombardování byl zasažen zámek, pila a další objekty, kde zahynulo celkem na 90 lidí.

Na chlumeckém zámku, sídle jednoho z největších panství v Čechách, se během staletí vystřídala řada šlechtických rodů. Byly mezi nimi i rody dobře známé, jejichž příslušníci zastávali vysoké státní funkce. Přes Kölbly, Stralendorfy, Kolovraty, Thuny, až po Westphaleny, kteří se podíleli na průmyslovém rozvoji celé naší oblasti a její dnešní podobě.

Tyto události a další zajímavosti nám připomínají desítky pomníků, památných míst a objektů, které spojuje síť turistických tras a cyklostezek.

Dnes se stal Chlumecký zámek jednou z nejkrásnějších a nejrychleji se rozvíjejících severočeských obcí. Stal se nejen dobrým domovem pro své obyvatele, ale i zajímavým a pohostinným místem pro všechny jeho návštěvníky.

Zdroj: webové stránky města Chlumecký zámek



Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“

## Nová relaxační místnost pro klienty

Díky mini grantu Ústecké Spolchemie se nám podařilo vytvořit relaxační místnost pro naše klienty. Relaxační místnost byla zrealizována pro účely zklidnění a uvolnění vnitřního napětí klientů, navození příjemných pocitů a relaxace. Možnost trávení času mimo pokoj, zpestření všedního dne klienta. Relaxační místnost je možností pro klienty, kteří chtějí rozjímat o samotě, ale i s někým blízkým bez rušivých elementů.



Ludmila

„S námi se nudit nebudete.“



## Trocha zábavy





Učitelka: Každý kdo odpoví  
na otázku kterou teď položím  
správně může jít domů. Jeden  
kluk vyhodí svůj batoh z okna.  
Učitelka: Kdo to byl?! Kluk: Já!  
Odcházím totiž domů.

Baví se dva kutilové:  
"Představ si, že u mě včera  
ve tři v noci zvonil soused!  
Nekecám, ve tři v noci přišel  
a zazvonil... Jsem se tak lekl,  
že mi normálně vypadla  
vrtačka z ruky!"

Přijde Pepíček domů a ukazuje  
tatínkovi vysvědčení. Tatínek povídá:  
"Tak hrozné vysvědčení jsem ještě  
neviděl!" A Pepíček povídá: "Já také  
ne, ale včera jsem to našel ve tvých  
věcech..."

Ludmila

*„S námi se nudit nebudete.“*

	OBAL STROMŮ	<b>1</b>	ŠELMA	BULVÁRNÍ DENÍK	"Těžký časy, brácho, člověka ..."					
KARIBSKÝ STÁT										
ÚPAL										
PLEMENO										
GEN				SDRUŽ. PRO MEZINÁROD- NÍ PRÁVO (angl. zk.)						
	RÍMSKA TROJKA NĚMECKÉ MĚSTO									
SUK					MPZ MOLDÁVIE	MOTOROVÁ VOZIDLA	KYSELINA RIBONUK- LEOVÁ	INICIÁLY SKLADATELE DVOŘÁKA	<b>2</b>	NAŠE JADERNÁ ELEKT- RÁRNA
INICIÁLY HERCE LIPSKÉHO			LASKAVEC ŽALOST							
DAV LIDÍ				SKOTSKÉ MĚSTO POHYB VZDUCEM						
	DOLINA PUK				UKAZOVACÍ ZÁJMENO SKLAD OBIÍ			DOVEDNOST 2004 ŘÍMSKY		
PROSTO- ROVÉ ÚTVARY							ČESKA ŘEKA SPOJKA			
OJEZDITI						PRÍTEL AMISŮV ŠPANĚLSKÝ ČLEN				
NĚMECKÉ ZÁJMENO				LENOŠIVÍ						
ODĚV				NEROST OLIVOVÉ BARVY						

„S námi se nudit nebudete.“



# Ludmila

T	K	I	D	R	E	V	D	K	M	Č	A	K	Č	O	Č	S	A
L	E	S	B	O	S	A	A	R	U	E	L	P	R	Z	R	T	V
Á	L	S	Á	I	M	N	B	N	M	Č	Š	V	É	D	I	A	U
É	K	L	I	P	S	A	Í	R	E	U	M	O	V	R	K	T	L
T	Z	U	E	L	J	K	K	I	A	P	N	A	I	O	Ř	I	M
U	O	R	V	A	K	Č	I	V	H	A	L	O	V	J	S	V	S
P	R	E	J	A	Š	R	Z	I	O	P	I	L	I	A	O	L	U
U	R	A	L	R	J	E	P	T	I	Š	K	Y	V	D	O	O	N
N	I	O	Y	K	Í	T	R	N	O	V	N	Í	K	D	U	H	A
K	Š	T	M	A	S	D	U	A	B	C	A	A	O	A	V	A	R
E	O	E	N	O	Z	M	H	S	K	N	V	N	N	O	I	E	U
R	N	T	V	O	T	O	A	A	I	E	E	I	Z	F	D	R	T
T	U	O	V	B	N	É	K	N	L	Z	C	D	Č	I	N	K	A
K	N	Í	R	A	M	A	R	T	L	U	T	A	V	A	L	A	S
S	L	A	K	V	O	T	Š	A	L	V	Z	Z	É	T	C	B	I

Baví se dvě jeptišky v klášteře: "Já se stala jeptiškou, abych mohla být blízko Bohu." Druhá odpovídá: "Já spíš proto, abych už nemusela ..." (tajenka 19 písmen).

ALPINUM - ANŠOVKA - ANTIVIR - AUDION - BAJAJA - BLIZNA - BOIOHAEMUM - ČINKA - ČOČKA - ČUNÍK - DAMPER - DUHA - EKLIPSA - FIAT - HALUZ - HVOZD - IBIS - KAKAO - KALOŠE - KMENT - KNÍR - KOTVA - KRAAL - KUČMA - KUTNA - KUVAJT - LAHVIČKA - LESBOS - LIKNAVEC - LUCINA - ODVYK - PAPUČE - PLEURA - PROMOTÉR - PUNKER - PUTEÁL - REDIV - ROZKLEK - RTÍKY - SALAVAT - SMLUVA - SNOVOST - STATIV - SUNAR - ŠANON - ŠVÉDI - TERČKA - TESIL - TRNINA - TRNOVNÍK - TURAN - ULTRAMARÍN - URNA - VAKOVK - VASIL - VERDIKT - VIVÉR - VLAŠTOVKA - VLOHA - VODKA - VOZDR - VUZE - ZADINA - ZDROJ - ZPRUHA

„S námi se nudit nebudete.“



# Ludmila

*„S námi se nudit nebudete.“*

Redakční tým:

Edita Králertová a František Kopa

Grafika a sazba:

František Kopa

Vychází 1. dubna 2019

**Dům pokojného stáří svaté Ludmily**