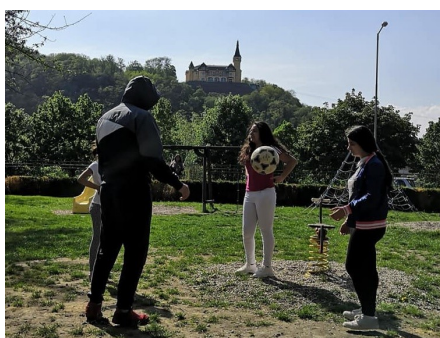




Milí přátelé, přinášíme Vám květnové vydání Newsletteru Oblastní charity Ústí nad Labem, ve kterém naleznete informace o aktuálním dění u nás. Přejeme příjemné počení...Vám, kterým také „...není člověk lhotejný.“

Projekt Prevence kriminality ve Světlušce



V měsíci květnu jsme zahájili realizaci projektu Prevence kriminality, díky kterému mohou děti z nízkoprahového zařízení pro děti a mládež „Komunitní centrum Světluška“ využít nabídky pravidelných fotbalových tréninků, besed a workshopů s tematikou prevence rizikového chování, nebo např. psychologického poradenství. V rámci projektu plánujeme na léto s dětmi vyrazit na 5 denní prázdninový pobyt, kde na ně čeká pestrá nabídka preventivních aktivit.

Projekt navazuje na zkušenosti z minulých let, díky kterým jsme si potvrdili, jaké aktivity mají skutečný význam pro děti a mládež od 6 do 18 let, které pocházejí ze sociálně vyloučených lokalit a vedou rizikový způsob života. Děti, zejména chlapci, nemají podmínky pro fyzické vybití smysluplnou formou, proto často podléhají tlakům negativních vzorů a přebytečnou energii investují do nevhodných aktivit.

V Komunitním centru pokračujeme i v našich pravidelných aktivitách, zúčastnili jsme se Dne pro rodinu s Ovečkou, vyrábíme s dětmi do přírody a v chladném počasí tvoříme—tentokrát jsme např. upekli rebarborový koláč.



Z obyčejné zeleniny neobyčejná zahrádka



Pěstování zeleniny se stává opět trendem, přičemž návrat k užitkovým plodinám neuchvátil jen domácnosti preferující životní styl bio. Zelenina byla, je a doufáme, že i bude důležitou zahradního prostoru—kromě užitku má i okrasný charakter, který může konkurovat květinovým záhonům. A proto se i Azylový dům Samaritán dočkal konečně své vlastní zahrádky. V posledních týdnech nám nastal čas velké práce a dřiny, která se nám však posléze odvděčí, ať už v podobě rozkvetlých záhonků či plody našeho úspěchu v podobě sklizené zeleniny. Při koncipování zeleninového záhonu jsme se snažili střídat různou zeleninu, například rajčata, okurky, papriky, kedlubny, ředkvičky, cuketu a brambory. Uživatelé domu Samaritán se poctivě střídají v péči o zahrádku a velice se těší, až ochutnají naši společně vypěstovanou zeleninu.

AKCE

ČERVEN 2019

DŮM SAMARITÁN

Po - Pá Denní aktivity

DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ SV. LUDMILY

11. 6. - farma Mini Pidi

27. 6. - hudební vystoupení pan Knotte

DŮM SVĚTLUŠKA

3.6 - Dětský den v klubu

11.6 - Zkrášlování prostor Světlušky

13.6 - Poznávej s Igráčkem - Galerie Teplice

CENTRUM OVEČKA

Klubovna:

3.6.—oslava Dne dětí
28.6.—rozloučení se školním rokem

SAS Ovečka:

11.6.—Levné vaření
25.6.—Finanční gramotnost s AD Orlická

Tykadlo:

3.6.—Den dětí, konec června—táborák



Dne rodiny s Ovečkou se zúčastnilo více než 300 rodin



Centrum pro rodinu Ovečka, pobočka Oblastní charity Ústí nad Labem, uspořádalo v pátek 17. 5. v centrálním parku na Severní Terasě již 5. ročník akce „Den rodiny s Ovečkou“, k příležitosti každoročního mezinárodního Dne rodiny.

Ze příjemně jarního počasí se dostavilo mnoho spolupracujících organizací, aktivních účastníků a dobrovolníků, aby pomohli zrealizovat nemalou akci pro rodiny s dětmi. Pro děti byly na startu připraveny soutěžní kartičky, na které mohly sbírat na stanovištích razítka po splnění soutěžních úkolů. Z celkových 33 stanovišť bylo na velké louce v parku více

než 20 soutěžních a za každých 10 razítek bylo možné si v cíli vyzvednout zaslouženou odměnu. Jednotlivé aktivity probíhaly souběžně a děti si mohly vybírat, co je zrovna zaujme.

Celý program odpoledne naplnily nejen soutěžní stanoviště, ale také mnoho dalších aktivit pod vedením spolupracujících organizací. Nechyběla Policie České republiky, odbor Prevence kriminality a Silniční policie, kteří přivezli dětem ukázat policejní motorku a služební auto s polepy státní policie. Zástupci zákona nechali děti vyfotografovat na policejní motorce a rozdali policejní omalovánky. Na dalším stanovišti si účastníci mohli prohlédnout vnitřek záchranky a zeptat se záchranářů, jak probíhá první pomoc. Hasiči poučili děti o důležitých telefonních číslech a vysvětlili důležitost preventivního chování, aby nedocházelo ke zbytečným požárům.

Na stanovišti V-Relax si děti vyzkoušely boxování do pytle a trénink s profesionálními sportovními trenéry. Hned vedle mohli účastníci pokračovat malou zkouškou armádního výcviku pod vedením A.S. Ghost Czechforce. V průběhu celého odpoledne dětičky mohly navštívit několik studentů SOŠ a gymnázia Dr.V.Smejkal, kteří zajistili mnoho krásných výtvarů při malování na obličej a dále razítkové hry skákání v pytli, opičí dráhu, překlad run, hod na plechovky a hru kočka s blechami.

Velké díky patří spřízněným sociálním službám za jejich stánky s aktivitami pro děti. S realizací nám pomohli Dobrovolnické centrum, Centrum pro náhradní rodinnou péči, Státní vědecká knihovna UL, Poradna pro mezilidské vztahy, Spolek Silná rodina s výrobou kloboučků a spolek Kiwanis s panenkami. S ukázkou hudebního vystoupení se připojila též pobočka Oblastní charity Ústí nad Labem Dům Světluška a předvedli dvě vystoupení na klávesy se zpěvem.

Maminky si rády vyzkoušely dvě dílničky pro děti s tvořením drobných výtvarných děl. Pro tatínky létala nad celou plochou louky krásná letadýlka pana Míhulky. Pro tvořivé a nejmenší děti bylo připraveno malování křídou, skákání panáka a závody odstrkávadel, dále lovení ryb na háček, skákání přes švihadlo a další aktivity. Přijeli se na nás podívat též chrti z organizace Galgo v nouzi a spolek nosících maminek Housenka.

Příjemné odpoledne završilo představení cvičenců sportovního klubu Kamura Ryu Shotokan, kteří s velkým nadšením ukázali karatistické sestavy a po představení si mohli přihlížející vyzkoušet základní nácvik cvičebních prvků.

Zábavu zde našli kluci, holky, i jejich rodiče. Bylo rozdáno přes 300 soutěžních kartiček, z nichž si odměnu za aktivní účast vyzvedlo 224 dětí. Hlavním účelem Dne rodiny s Ovečkou je, jako každoročně, smysluplné strávení zábavného společného odpoledne rodičů s dětmi všech věkových kategorií, což se nadmíru vydařilo.

Rádi bychom srdečně poděkovali všem, kteří se na realizaci Dne rodiny podíleli, podpořili nás a pomáhali ze všech sil. Děkuje UMO Severní Terasa za zapůjčení prostor v parku a záštitu pana starosty Šimanovského. Velké poděkování patří všem organizátorům, spoluorganizátorům a dobrovolníkům za jejich energii a čas, který nám dobrovolně věnovali a přišli nám ochotně pomoci. Srdečně všem děkujeme.





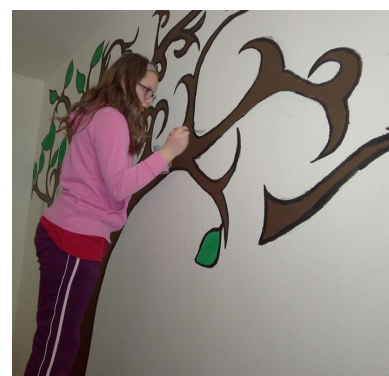
Sportovní kroužek v Klubovně

Jako každé úterý si Školní družina Klubovny Ovečka užila náročný, ale zábavný sportovní trénink s profesionálním trenérem Mírou z V-Relax. Cvičení je zaměřeno na zvýšení fyzické kondice a kombinaci různých sportovních technik a prvků. Děti si mohou vyzkoušet základy sebeobranu, trénují boxování do pytle, kotouly, kliky a další různé cvičební prvky. Tento kroužek je velmi oblíbený.



Malba na zeď v Tykadle

Během celého měsíce si děti předělávaly klubovou místnost v Tykadle. Nejdříve se načrtl strom tužkou a poté se každý den rozrůstal barvou ze štětců. Jelikož malba stále nedošla ke svému cíli, čeká nás práce se stromem i v červnu.



Hudební vystoupení harmonikáře v Domově pokojného stáří sv. Ludmily

Ve čtvrtek 9. května 2019 vystoupil v Domě pokojného stáří svatě Ludmily harmonikář – pan Blábolil, který zahrál spoustu známých písniček, jako například: Škoda lásky, Na Pankráci, Vysoký jalovec a další lidové písně, které si společně s ním zaspívali jak klienti, tak i zaměstnanci domova. Vystoupení mělo úspěch, ve všech vzbudilo pozitivní emoce.

