



Milí přátelé, přinášíme Vám dubnové vydání Newsletteru Oblastní charity Ústí nad Labem, ve kterém naleznete informace o aktuálním dění u nás. Přejeme příjemné počení...Vám, kterým také „...není člověk lhotejný.“

DEN RODINY S OVEČKOU SE BLÍŽÍ



Centrum pro rodinu Ovečka—zařízení Oblastní charity Ústí nad Labem—pořádá v pátek 17. května v čase od 14.00 do 17.00 v Centrálním parku na Severní Terasě tradiční akci „Den rodiny s Ovečkou“.

Rodiče, prarodiče a děti všech věkových kategorií se mohou těšit na zábavně-naučné odpoledne, kde jsou veškeré

aktivy zdarma. Naším cílem je připomenout touto formou důležitost rodiny pro výchovu dětí i pro společnost.

Jednotlivá stanoviště s různorodou tematikou a úkoly pro děti pořádáme společně s dalšími organizacemi, například Policií ČR (Odborem prevence kriminality a dopravní policie), Hasičským záchranným sborem (s ukázkou vybavení), Českým červeným křížem a Vitae s ukázkou první pomoci, nebo Muzeem Valtířov. Představíme také výstavu letadýlek, Inlineskating, a další doprovodné aktivity jako například canisterapie, tanec se psem, divadlo, výtvarné dílny, malování na obličej aj. Budou připravena stanoviště s úkoly pro děti (drobné hry, skládačky, omalovánky, luštění hádanek, kreslení křídou, skákání panáka, opičí dráha, zapůjčení koloběžek a odstrkávaadel, házení míčků na terč aj.), která zajistíme díky pomoci studentů SŠ a dobrovolníků. Za splnění úkolů a nasbíraná razítka si děti v cíli vyberou malý dárek.

Hlavním účelem akce je smysluplné strávení zábavného společného odpoledne rodičů s dětmi, s důrazem na harmonizaci a zkvalitňování rodinných vazeb, posílení rodičovských kompetencí a mezigenerační spolupráci. Posilování primární funkce rodiny si klade za cíl předcházet rizikovému chování dětí a mládeže a osvěta v oblasti nabízených služeb pomáhá při řešení výchovných problémů dětí. Centrum pro rodinu Ovečka zde zároveň prezentuje své sociální služby, zaměřené na pomoc rodinám s dětmi. Akce probíhá pod záštitou starosty UMO Severní Terasa a každoročně se jí zúčastní kolem 200 rodin s dětmi.



AKCE

**KVĚTEN
2019**

DŮM SAMARITÁN

Po - Pá Denní aktivity

DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ SV. LUDMILY

9. 5. - vystoupení harmonikáře

16. 5. - společné cvičení s MŠ Chabařovice

DŮM SVĚTLUŠKA

8. 5. – Otevírání řeky

16. 5. – Den vědy a umění UJEP

17. 5. – Vystoupení Den rodiny

31. 5. – Defilé Khamoro festival

CENTRUM OVEČKA

9. - 10. 5. Výroba dáreků a přáníček pro maminky ke Dni matek

17. 5. – Den rodiny

31. 5. – Den dětí



Nejen charitativní bazar

Kdy? 8. května 2019 9.00—15.00

Kde? Blanka Straka Alešova 147/10, 40001 Ústí nad Labem

V obchodě s dámským oblečením „Blanka Straka“ proběhne ve středu 8. května Nejen charitativní bazar. Milé dámy, je potřeba pročistit sklady a uvolnit místo novým kouskům. Vybrali jsme tedy pro vás starší (ale stále šik a s visačkou) modely, které pořídíte za jednotnou cenu 500,- Kč. Dále tu pak najdete také kousky s drobnými vadami - rozbitý zip, kaz v látce apod. za pár korun a v neposlední řadě i kousky z druhé ruky, jejichž zakoupením podpoříte činnost Oblastní charity Ústí nad Labem. A to už stojí za to přijet, co říkáte?

Duben v Ovečce a Tykadle



Uklidíme Česko V sobotu 6. 4. se NZDM Tykadlo zúčastnilo akce „Uklidíme Česko“. Děti si ráno přivstaly, popadly rukavice, pytle na odpad a pomohly poklidit okolí Ovečky. Ve středu 10. 4. se do akce zapojily i děti z družiny.



Trénink sebeobrany V úterý 23. 4. dorazil do družiny p. Valtýř a učil nás sebeobraně, posilovacím cvikům aj. Děti dělaly kolečko cviků, při kterých musely boxovat, běhat, lézt na horolezeckou stěnu, absolvovaly cviky na stabilitu těla, na zpevnění svalů. Všechny se již těší na další cvičení.

Velikonoční svátky Než nastaly velikonoční prázdniny, rozhodli jsme se s dětmi obarvit si vajíčka. Nejprve si je děti vyfoukly, pak octem očistily a nakonec obarvily.





Mezinárodní den Romů v NZDM Bota



V úterý 12. dubna jsme se s Komunitním centrem Světluška vydali oslavit pondělní Mezinárodní den Romů do klubu v Roudnici n/L - NZDM Bota. Vypravili jsme se společně vlakem a poté procházkou po centru Roudnice nad Labem jsme dorazili do klubu. Smyslem této akce bylo připomenout si historii a tradice romské kultury. Na program byl například vědomostní kvíz, zpívání romské hymny či vystoupení tanečních souborů. Nechyběly také ochutnávky tradičních jídel, jako jsou holubky či placky marikle.



Turnaj v kuželkách 2019

V úterý 23. 4. proběhl v Domově pokojného stáří sv. Ludmily již třetí ročník turnaje v kuželkách. Letošního ročníku se zúčastnily tyto domovy pro seniory: Chlumec, Dobětice, Velké Březno, Bukov, Severní Terasa a Dům pokojného stáří svaté Ludmily. V rámci turnaje bylo pro soutěžící připravené drobné pochoštění. První tři výherci obdrželi dárkové balíčky v podobě pochutin a všichni zúčastnění si odnesli diplom. Gratulujeme výhercům a děkujeme všem zúčastněným. Těšíme se na další ročník.

Výsledky turnaje:

1. místo Domov pro seniory Severní Terasa
2. místo Domov pro seniory Velké Březno
3. místo Domov pro seniory Dobětice
4. místo Dům pokojného stáří sv. Ludmily
5. místo Domov pro seniory Chlumec
6. místo Domov pro seniory Bukov

