



Milí přátelé, přinášíme Vám lednové vydání Newsletteru Oblastní charity Ústí nad Labem, ve kterém naleznete informace o aktuálním dění u nás. Přejeme příjemné počtení ...Vám, kterým také „...není člověk lhostejný.“

AKCE

ÚNOR 2019

DŮM SAMARITÁN

Po - Pá Denní aktivity

DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ SV. LUDMILY

13. 2. – Masopust

25. 2. – Divadelní představení v domově

28. 2. – kouzelnické vystoupení v domově

DŮM SVĚTLUŠKA

6.2. turnaj v ping pongu

14.2. Valentýnské tvoření

20.2. návštěva knihovny

CENTRUM OVEČKA

SAS Ovečka

6.-8.2. bazárek pro maminky s dětmi

12.2. Valentýnské přáníčko pro rodiče

19.2. Jak bojovat s nachlazením + výroba masť z bylinek

Při Tříkrálové sbírce 2019 na Ústecku se podařilo překročit hranici 100 tisíc korun



Oblastní charitě Ústí nad Labem se díky zapojení více než stovky dobrovolníků podařilo vykoledovat v letošním ročníku Tříkrálové sbírky celkově Kč 101.629,-, což je navýšení o více než 30 tisíc oproti minulému ročníku. Moc děkujeme všem dárcům, kteří přívětivě přijali naše koledníky a neodmítli pomoci potřebným.

Velmi děkujeme všem dobrovolníkům: dětem z nízkoprahových zařízení Oblastní charity Tykadlo a Světluška, základním školám Vojnovičova, Velké Březno, Povrly a Trmice, rodinám a zaměstnancům Farnosti Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Labem, Základní umělecké škole v Ústí nad Labem a všem dalším rodinám a dobrovolníkům z Ústecka, kteří se ochotně zapojili do sbírky.

Velký dík také patří zaměstnancům jednotlivých úřadů na Ústecku a všem novinářům, kteří nám pomohli při přípravě a propagaci sbírky.

„V naprosté většině případů jsme se setkávali s pozitivními reakcemi oslovených, jen v několika případech byly reakce negativní a většinou souvisely s tím, že si lidé neuvědomovali, že sbírka běží až do 13. ledna,“ řekla k tématu Blanka Pleschingerová, koordinátorka Tříkrálové sbírky 2019 Oblastní charity ÚL.

Největší úspěch jsme zaznamenali u pokladničky, do které se vybíralo v neděli 6. ledna před Globusem, kde se vybralo celých Kč 7327,-. Při koledování jsme se setkali i s věcnými dary – jednak sladkostmi pro koledníčky, ale i např. hračkami pro děti z našich nízkoprahových zařízení.





Zaměstnanci ústecké Oblastní charity si na autodromu vyzkoušeli nový vůz

Osm zaměstnanců Oblastní charity Ústí nad Labem dorazilo ve čtvrtek 24. ledna na mostecký autodrom. Dva muži a šest žen si na výcvikových plochách polygonu vyzkoušeli jízdu se zcela novým mikrobusem Toyota Proace Verso. „Všichni řídí služební vozy, zatím však výhradně osobní auta. Velký dodávkový vůz je novou zkušeností. Proto jsme moc rádi, že nám vedení autodromu umožnilo ohmatat si auto na polygonu pod dohledem zkušeného instruktora, přínosné byly i jeho informace v teoretické části výuky,“ vysvětlil důvod návštěvy provozní technik Domu Samaritán Antonín Nezbeda.

Osmimístný mikrobusem Toyota, pořízený z finančních příspěvků sponzorů, ústecká Oblastní charita převzala loni 20. prosince. „Budeme jej využívat na převoz seniorů na lékařské prohlídky či ošetření do zdravotnických zařízení, ale také například na kulturní představení či za zábavou. K těmto účelům bude vůz sloužit i ostatním našim klientům,“ upřesnil Nezbeda.

Ve zkráceném tříhodinovém kurzu bezpečné jízdy si zaměstnanci charity vyslechli v učebně zásady správného posedu za volantem, účinného brzdění či dodržování bezpečné vzdálenosti, vyslechli si také konkrétní informace o mikrobusem Toyota včetně jeho vybavení bezpečnostními či podpůrnými systémy.

„Praktický výcvik jsem zaměřil na zvládnutí běžných i krizových situací s vozem delším, širším a vyšším, než účastníci kurzu dosud řídili. Jezdili slalom mezi kužely v kruhu a slalomem i couvali. Věnovali jsme se také intenzivnímu brzdění. Málokdo jej zvládá, přitom nutnost prudce zabrzdit před nenadálou překážkou je jednou z nejčastějších situací, s nimiž se budou v každodenním provozu setkávat,“ vyjmenoval hlavní instruktor bezpečné jízdy společnosti AUTODROM MOST Marek Kohoutek.

Se svými pocity po praktické části kurzu se svěčila vedoucí Domu pokojného stáří sv. Ludmily Jitka Urbanová. „Já osobně mám jak služební, tak soukromý automobil pouze osobní, menší, takže z nového mikrobusem mám veliký respekt. I proto jsem moc ráda za možnost si jej osahat na uzavřených a bezpečných plochách. Bylo to fajn. Slabinu vidím v couvání, zejména se musím naučit využívat zpětná zrcátka,“ zhodnotila sebekriticky své účinkování v kurzu sympatická žena.

Oblastní charita poskytuje sociální, sociálně zdravotní, prorodinné a charitativní služby a činnosti lidem, kteří se ocitli v nouzi a nepříznivé životní situaci. V současné době provozuje deset registrovaných sociálních služeb a s nimi souvisejících služeb ve čtyřech zařízeních v Ústí nad Labem a Chabařovicích.





Pomoc v nouzi

Dne 31. 1. 2018 jsme vyrazili do terénu ve spolupráci s organizací Romano Jasnica, z.s. za ženou, která spala na Mariánské skále. Paní byly poskytnuté informace o organizacích, které jí mohou pomoci v následujících týdnech a byla jí vydána potravinová a materiální pomoc. Tato situace si vyžádala naši plnou pozornost a jako vždy budeme v podobných situacích pomáhat, jak nejlépe umíme.



Akce sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi Ovečka

Ve dnech 7. 1. až 9. 1. uspořádala sociálně aktivizační služba pro matky s dětmi bazárek, kde si maminky měly možnost pořídit nové oblečení jak pro děti, tak pro sebe. Bazárek byl přístupný v čase 8-16 hod. Klientky se sešly v hojném počtu a můžeme si dovolit tvrdit, že z nového oblečení mají opravdu radost.

V pondělí 21. 1. proběhla v SAS pro matky s dětmi v Ovečce beseda o umění relaxace. Maminky s dětmi si přišly užít klidné dopoledne a naučit se techniku relaxace, protože v dnešní uspěchané době je opravdu umění se dokázat zastavit a zklidnit mysl. Celou besedu vedla zkušená lektorka Jana Barešová, která se technice relaxace věnuje už několik let. Věříme, že se maminky s dětmi naučily něco nového, co využijí prakticky v životě. A o tom to je :-)

Zpívání v Ludmile

Senioři v Domě pokojného stáří svaté Ludmily strávili příjemné odpoledne v kavárně domova, kdy si při kávě společně zazpívali známé lidové písně za doprovodu kytary. Všem se hned zlepšila nálada v těchto pochmurných dnech.



Strom splněných přání



Během prosince a ledna jsme se zapojili do projektu OC Forum s názvem Strom splněných přání. Společně s dětmi jsme vytvořili seznam potřeb, které v klubu nejvíce využijeme a „napsali“ si o ně v tomto projektu. Přání byla vyvěšena na stromě v atriu OC Forum, kde si je mohla veřejnost prohlédnout a některé z nich nám splnit. Téměř všechna přání byla vyslyšena a k předání dárců pro Světlušku došlo 8. 1. 2019 v OC Forum.

Tímto moc děkujeme všem, kteří některá z přání nejen Světlušce splnili a také vedení OC Forum za možnost do projektu se zapojit a těšíme se na další spolupráci.

