



Milí přátelé, přinášíme Vám listopadové vydání Newsletteru Oblastní charity Ústí nad Labem, ve kterém naleznete informace o aktuálním dění u nás. Přejeme příjemné počtení...Vám, kterým také „...není člověk lhotejný.“

AKCE

**PROSINEC
2019**

DŮM SAMARITÁN

Po - Pá Denní aktivity

DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ SV. LUDMILY

2.12. - Vánoční tvoření
s MŠ Chabařovice

10. 12. - ZUŠ Chabařovice

19.12.—p. Knotte, společná
předvánoční večeře

DŮM SVĚTLUŠKA

5. 12.—Mikulášská besídka (CSPR, NZDM)

12. 12.—Vánoční besídka (CSPR, NZDM)

CENTRUM OVEČKA

MC

6.12.—Mikulášská od 15.30

18.12.—Soutěž o nej cukroví

SAS

Keramika, výroba dárků, meditace, výroba mýdel

Tykadlo

5.12.—Mikulášská

Pečení perníčků, výroba dáreků a dekorací

Centrum pro rodinu Ovečka



V mateřském centru se v listopadu rozběhlo několik nových kroužků. Nově nabízíme každé pondělí angličtinu pro děti nebo ve středu grafomotorický kurz pro předškoláky. Maminky s dětmi mohou navštěvovat ve středy a čtvrtky dopolední cvičení a zpívání; v úterky a čtvrtky zase kurzy o bylinkách.

Ve středu 13. listopadu nás navštívila zdravotní sestra Míša s přednáškou o dětských nemocech. O týden později jsme se věnovali relaxační a uvolňovací technice „Míčkování“.

SAS—Během listopadu proběhly dvě akce se zaměřením na levné a zdravé vaření, které si naše klientky velmi oblíbily. Vařily například pokrm z rýže a zelí. Na úplňek připravil akolegyně pro své klientky relaxační dopoledne s úplňkovou meditací. Klientky tak mohly na chvíli zapomenout na běžné starosti a věnovat se chvíli samy sobě. V posledním listopadovém týdnu již tradičně probíhá „korunkový bazárek“, který se těší stále větší oblibě.

Družina a Tykadlo—V listopadu družinové děti pomáhaly shrabat listí a zazimovat zahradu. Vyráběly vánoční dekorace, dárečky a přáníčka na školní trhy. Každé úterý si děti protáhly svá těla a zacyvičily s Mírou a ve středu se kreativně vyžily v keramické dílně. Dva týmy větších dětí se proti sobě utkaly ve florbale.



Setkání Panelu humanitárních organizací



setkání bylo se potkat, vědět o sobě a poznat možnosti pomoci jednotlivých týmů. (autor: Jana Majzlíková, HZS Ústeckého kraje)

V Ostrově u Tisé se sešly týmy zabývající se psychosociální krizovou pomocí v rámci integrovaného záchranného systému působícího v Ústeckém kraji. Dvoudenní říjnové setkání organizoval Hasičský záchranný sbor Ústeckého kraje. Svou činnost v době krizí a katastrof představili zástupci hasičů, policie, záchranné zdravotnické služby, nemocničních kaplanů, Českého červeného kříže nebo Spirály. Ukázky byly prokládány konkrétními příklady pomoci občanům, zážitkovými technikami i teorií. Mottem celého setkání bylo se potkat, vědět o sobě a poznat možnosti pomoci jednotlivých týmů. (autor: Jana Majzlíková, HZS Ústeckého kraje)



Vánoční přípravy v Ludmile



Jako každý rok jsou již od listopadu přípravy na Vánoce v plném proudu. Klienti nezházejí a pomáhají s pečením cukroví nebo výzdobou domova. Také plánujeme nej-různější vánoční setkání a akce, které se budou

konat v našem domově. Již počtvrté nás v prosinci čeká společná předvánoční večere našich klientů, rodinných příslušníků a zaměstnanců a spoustu jiných akcí, které půjdou ruku v ruce s předvánočním časem.



Zábavné odpoledne pro uživatele Domu Samaritán



V sobotu 9. 11. se v Centru pomoci Samaritán uskutečnilo zábavné odpoledne plné her. Koordinátorky Azylového domu si pro uživatele připravily turnaj stolních her (šachy, dáma, prší a žolíky). Akce byla oficiálně zahájena v 13.00 hodin. Po skončení turnaje a po vyhlášení vítězů bylo pro klienty přichystáno malé občerstvení. Cílem této akce bylo prohloubení vzájemných kontaktů mezi uživateli Azylového domu, Noclehárny a Centra pomoci Samaritán a smysluplné vyplnění volného času.



Listopad ve Světluše



V listopadu už začínalo být venku chladno, proto jsme většinu aktivit přesunuli do prostorů Světlušky. Děti si moc užívaly výtvarné tvoření, zejména podzimní tematiku. Díky tomu jsme si krásně vyzdobili prostory klubu povedenými podzimními obrázky. V rámci výtvarných činností jsme si také zasoutěžili o nejhezčí omalovánku. Děti se opravdu snažily a bylo těžké vybrat vítěze. Ale nakonec se nám to podařilo a výherkyně měla obrovskou radost.

I přes nepřízeň počasí se nám podařilo naplánovat výlet vlakem do Drážďan. Sice nám celý výlet přšelo, ale dětem to na radosti neubralo a výlet si moc užily. Prošli jsme si centrum města, viděli mnoho krásných památek a nakonec jsme se ohřáli i ve velkém obchodním centru, kde byla k vidění nádherná vánoční výzdoba.

